

# Higiene de manos

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



**1** Humedezca sus manos con agua.



**2** Deposite jabón en la palma de la mano.



**3** Frótese las palmas de las manos entre sí.



**4** Frótese las muñecas.



**5** Frótese los dedos de forma entrelazada.



**6** Frótese los dedos con la palma. De ser necesario utilice un cepillo.



**7** Enjuáguese con abundante agua



**8** Séquese sus manos con toallas desechables o secador de aire